

"Согласовано"  
 Директор МБОУ  
 Школа № 82  
 имени Героя России  
 Перфилова  
 Василия  
 Анатольевича  
 Подпись: *А.С. Сидорова*

## Меню на 03.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	26.31	72	4.64	5.9	
291 М.	Плов из птицы / филе/	50/150	55.07	298.66	18.01	8.95	36.45
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.46	105.21	4.05	1.035	21.15
375/377/М	Чай с лимоном	180/13/7	4.18	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>563</b>	<b>105.19</b>	<b>542.67</b>			

### Комплекс 2 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250/1	12.60	148.25	5.49	5.26	16.54
260/М.	Гуляш гов.	50/50	101.37	221	14.55	16.79	2.89
302/М.	Каша гречневая	180	19.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М/табл.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
707/Л.	Сок фруктовый" Мой"	200	21.56	88	0.4	0.4	9.8
338 М.	Киви	110	38.50				
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>991</b>	<b>224.72</b>	<b>890.65</b>			

**Всего 329.91**

Ген.директор/Технолог *А.С. Сидорова*

Калькулятор *А.С. Сидорова*

Зав производством *А.С. Сидорова*