

"Согласовано"

Директор



# Меню на 05.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Комплекс 1 Завтрак

15 М.	Сыр полутвердый	15	20.05	54	3.48	4.43	
268 М	Биточки гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.95	14.19
№312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	47	3.81	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>635</b>	<b>131.18</b>	<b>678.7</b>			

## Комплекс 2 Обед

140 Л	Суп картоф. с домаш. лапшой с зел.	250/1	19.10	118.3	2.68	2.838	17.45
№496Л.	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.7	22.4	8.8
304 М	Рис отварной	180	21.30	251.6	4.379	6.44	44.015
73/ 2017М	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
491 П	Компот из ягод заморожен.	180	7.89	92.826	0.126	0.054	22.58
338 М	Бананы	200	53.20	83.5	1.3	0.43	18.3
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>1062</b>	<b>198.73</b>	<b>1084.12</b>			

**Всего**

**329.91**

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством