

"Согласовано"

Директор

Подпись



# Меню на 06.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 1 Завтрак**

№1/ М	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	22.85	269	9.01	5.74	45.03
54-2т-Н,32 7М.	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/20	69.53	275.6	13.13	9.49	35.23
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
338 М.	Яблоко	150	24.15	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>772</b>	<b>137.27</b>	<b>813.1</b>			

**Комплекс 2 Обед**

98/М.	Суп крестьянский с пшеном	250/1	10.28	76.25	1.48	4.91	6.09
259/М.	Жаркое по- домашнему/гов./	50/150	117.33	337.1	18.05	20.67	18.9
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.15	116.9	4.5	1.15	23.5
342/М.	Компот из свеж. яблок	200	9.71	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Киви	100	35.00	44	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>902</b>	<b>192.64</b>	<b>699.85</b>			

**Всего**

**329.91**

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством