

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 04.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№1сб. 201	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	19.39	260	6.08	11.18	33.48
294/М.	Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	47	3.84	116.9	4.5	1.15	23.5
375/377/М	Чай с лимоном	180/13/7	4.18	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М.	Яблоко	150	24.15	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 1:		847	150.02	883.2			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
293/М.	Птица жареная/ бедро/	100	60.21	280	24.2	19.97	0.6
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.47	144	0.279		35.46
338 М.	Апельсин	240	55.44	103.2	2.16	0.48	19.44
Итого комплекс 2:		1101	179.89	960.99			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством