

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 11.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	13.86	66	0.08	7.25	0.13
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	22.28	268	5.92	3.6	52.8
268/М.	Шницель гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.59	14.19
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	48	3.96	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		661	125.63	806.9			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
496/Л.	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.6	22.4	10
312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
73/М.	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
342/М.	Компот из свеж. яблок	180	8.74	132	0.144	0.144	25.09
338/М.	Нектарин	140	50.96	63	1.26	0.14	13.3
Итого комплекс 2:		1002	204.28	1001.45			

Всего

329.91

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством