

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 13.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

1473/М.	Каша мол. геркулес с/м , с/сах	200/10/10	35.52	358	9.04	13.44	50.14
294/М.	Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.11	93.52	3.6	0.92	18.8
382/М.	Какао с молоком	180	16.80	118.6	3.88	3.1	20.18
Итого комплекс 1:		638	137.59	814.12			

Комплекс 2 Обед

№101/М.	Суп картофельн рисовый с зел.	250/1	14.10	85.75	1.97	2.71	12.11
№288/М.	Птица отварная / бедро/	100	52.21	297.7	21.3	23.4	0.46
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.24	93.52	3.6	0.92	18.8
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.47	144	0.279		35.46
338/М.	Черешня св.	150	77.18	78	1.65	0.6	15.9
Итого комплекс 2:		1001	192.32	912.11			

Всего

329.91

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством