

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 18.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Комплекс 1 Завтрак

1/М.	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	19.39	260	6.08	11.18	33.48
294/М.	Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.59	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>712</b>	<b>124.26</b>	<b>805.21</b>			

## Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
293/М.	Птица жареная/ бедро/	100	60.21	280	24.2	19.97	0.6
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.47	144	0.279		35.46
338 М.	Абрикос св.	200	81.20	88	1.8	0.2	1.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>1061</b>	<b>205.65</b>	<b>945.79</b>			

**Всего**

**329.91**

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством