

"Согласовано"

Директор

Подпись

Анатолий Васильевич

ФИО

Анатолий Васильевич

Меню на 19.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	20.05	54	3.48	4.43	
268/М.	Биточки гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.95	14.19
312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.24	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		628	130.61	655.32			

Комплекс 2 Обед

140/Л.	Суп картоф. с домаш. лапшой с зел.	250/1	19.10	118.3	2.68	2.838	17.45
496/Л.	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.7	22.4	8.8
304/М.	Рис отварной	180	21.30	251.6	4.379	6.44	44.015
73/М.	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.23	93.52	3.6	0.92	18.8
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	7.89	92.826	0.126	0.054	22.58
338/М.	Нектарин	150	54.60	67.5	1.35	0.15	14.25
Итого комплекс 2:		1002	199.30	1044.74			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

СМ

Калькулятор

АВ

Зав производством

Белл