



Меню на 20.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
1/М. Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
173/М. Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	22.85	269	9.01	5.74	45.03
54-2т-Н,32 7М. Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/20	69.53	275.6	13.13	9.49	35.23
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.59	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	615	111.27	740.6			
Комплекс 2 Обед						
98/М. Суп крестьянский с пшеном	250/1	10.28	76.25	1.48	4.91	6.09
259/М. Жаркое по-домашнему/гов./	50/150	117.33	337.1	18.05	20.67	18.9
71М/табл.2 Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	4.94	116.9	3.94	0.5	48.3
342/М. Компот из свеж. яблок	180	8.74	132	0.144	0.144	25.09
338/М. Бананы	230	61.18	96	1.5	0.5	21
Итого комплекс 2:	1021	218.64	769.25			
Всего		329.91				

Ген.директор/Технолог *Сид*

Калькулятор *Сид*

Зав производством *Темф*