

"Согласовано"

Директор

Подпись Анастасия Ф.И.О.

Меню на 21.06.2024 Лагерь 82 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

294/М.	Биточки рубленные из птицы /филе/	100	55.03	262	15.36	9.5	16.15
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	4.57	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		658	100.16	665.73			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	54.89	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	15.51	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.87	116.9	3.94	0.5	48.3
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	9.86	160	0.31		39.4
338/М.	Черешня св.	200	102.90	104	2.2	0.8	21.2
Итого комплекс 2:		1091	229.75	1083.15			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством